

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22f047f9a19b1ac0baa2d5e0ca8402e41

Учебный план

программы повышения квалификации специалистов

«Теория и методика подготовки юных и

квалифицированных спортсменов в гребле на байдарках и каноэ»

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час	В том числе		
			Лекц ии	Практ. зан.	Сам. раб.
1.	Техника гребли на байдарках и каноэ	40	4	16	20
2.	Тактическая подготовка гребца	12	2	4	6
3.	Современные подходы развития физических качеств	60	10	20	30
4.	Психологическая подготовка гребцов	24	4	8	12
5.	Многолетняя подготовка юных спортсменов в гребле на байдарках и каноэ	44	6	16	22
6.	Комплексный контроль в гребле на байдарках и каноэ	52	10	16	26
7.	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки гребцов в годичном цикле подготовки	64	6	26	32
8.	Управление процессом спортивного совершенствования гребцов	4	2	-	2
Итоговая аттестация		Защита реферата			